

Я веду своего ребенка на  
стоматологический осмотр:

Возраст ребенка	Стоматологический осмотр	Мой прием:
через 6 месяцев - от 1-го зуба	Ранняя диагностика	
12 месяцев	Ранняя диагностика	
18 месяцев	Профилактика	
2 года	Ранняя диагностика	
2 ½ года	Профилактика	
3 года	Ранняя диагностика	
3 ½ года	Профилактика	
4 года	Ранняя диагностика	
4 ½ года	Профилактика	
5 лет	Ранняя диагностика	
5 ½ лет	Профилактика	
6 лет	Индивидуальная профилактика	
6 ½ лет	Индивидуальная профилактика	
7 лет	Индивидуальная профилактика	
7 ½ лет	Индивидуальная профилактика	
8 лет	Индивидуальная профилактика	
8 ½ лет ... → 17 ½ лет	Индивидуальная профилактика	
Индивидуальная профилактика, начиная с 6 лет до 17 ½ лет 2 раза в год		

## Контакт

### Город Ноймюнстер

Служба здравоохранения  
Стоматологические услуги

Meßtorffweg 8  
24534 Neumünster  
[www.neumuenster.de](http://www.neumuenster.de)

### Д-р Мария Шмидт

Специалист-стоматолог по общественному  
здравоохранению

Телефон 04321/942-2837  
[Maria.Schmidt@neumuenster.de](mailto:Maria.Schmidt@neumuenster.de)

### Татьяна Фудер

Специалист по профилактике

Телефон 04321/942-2873  
[Tatjana.Fuder@neumuenster.de](mailto:Tatjana.Fuder@neumuenster.de)



# Здоровые зубы для Вашего ребенка - на ВСЮ ЖИЗНЬ

Информация для  
родителей



Служба здравоохранения

## Чистые зубы не поражаются кариесом

Здоровые зубы важны для Вашего ребенка - для еды, речи и смеха. Больные зубы вызывают боль и негативно влияют на общее состояние здоровья Вашего ребенка.

### Что Вы как родители можете сделать?

#### Ежедневный уход за зубами

- Чистить зубы утром после завтрака
- Тщательная чистка зубов перед сном: ребенок чистит зубы первым, родители - после него
- Ребенок самостоятельно чистит зубы только, когда научится бегло писать.



© Image by Freepik.com



#### Питание для здоровья зубов

- Избегайте сладких напитков и напитков с содержанием сахара из бутылочки для кормления
- До обеда без сахара со здоровым перекусом и бутылкой воды
- Сладости в умеренном количестве

#### Стоматологические осмотры 2 раза в год

- Регулярный контроль зубов Вашего ребенка в стоматологической практике, начиная с первого зуба (прибл. в возрасте 6 месяцев). Там же предлагаются обследования для ранней диагностики.

К началу обучения в начальной школе (прибл. в возрасте 6 лет) появляются первые постоянные коренные зубы в самой задней части рта. Их также необходимо хорошо чистить, так как они должны служить в течение всей жизни.



© Image by ArthurHidden на Freepik.com